

 **«12» марта 2024г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **Приём пищи**  | **Выход, г.** | **Калорийность, ккал/Дж** | **Цена** |
| **Завтрак** |
| Суп молочный с пшеном  | 180/200 | 156/608,4 | 18,37 |
| Какао | 180/200 | 30/125,6 |
| Хлеб с маслом  | 40/10 | 168,66/708,37 |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Сок  | 150/200 | 100/420 | 11,78 |
| **Обед** |
| Суп с мак.изд  | 180/200 | 99,2/396,8 | 62,40 |
| Гуляш из мяса | 60/40 | 144,94/608,75 |
| Гречка отварная  | 120 | 175,87/738,65 |
| Компот из шиповника | 180/200 | 116,29/487,99 |
| Хлеб пшеничный/ржаной  | 50/30 | 117,5/497,5 |
| **Полдник** |
| Чай  | 180/200 | 30/125,6 | 3,05 |
| **Пряник** | 20 | 131,5/552,3 |
| **Ужин** |
| Омлет натуральный  | 100/120 | 125/528,75 | 22,08 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117,5/497,5 |
| Икра морковная  | 60 | 35,17/151,93 |
| Чай | 180/200 | 30/125,6 |
| **ИТОГО** |  | **1896,63/7965,85** | **117,68** |